



# ACTIVIDADES C. CÍVICO EL CERRO

## Curso 2018-2019

C/ Manuel Azaña s/n. COSLADA  
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800

www.asociacionesdecoslada.org  
participacion@ayto-coslada.es  
facebook: participacion coslada  
twitter: @ElCerro\_Coslada

Este listado es **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIOS	CONTACTO	ORGANIZA
ARTE JUVENIL	Miércoles y Viernes	18:00 a 20:00	Amós: 646871646	Asociación de Vecinos El Cerro
BAILES DE SALÓN Y LATINOS	Martes Miércoles Viernes	20:30 a 21:50 19:30 a 21:50 20:00 a 21:50		
INGLÉS	Lunes y miércoles	09:00 a 11:00		
TALLER ESTIMULACIÓN ARTÍSTICA INFANTIL	Martes	17:30 a 19:00		
PINTURA ARTÍSTICA ADULTOS	Lunes y miércoles	9:30 a 11:30		
GIMNASIA DE ESTIRAMIENTOS	Martes y jueves Lunes y miércoles	11:00 a 12:00 18:00 a 19:15		
NEUROLINGÜÍSTICA	Lunes	20:00 a 21:50		
MATEMÁTICAS	Martes	17:00 a 20:00		
MINDFULNESS	Miércoles Jueves	18:00 a 20:00 18:00 a 20:00		
BOLILLOS	Jueves	17:00 a 19:30		
PILATES	Lunes y miércoles	11:30 a 12:30		
	Martes y jueves	11:00 a 12:00		
	Martes y jueves	10:00 a 11:00		
	Martes y jueves	12:00 a 13:00		
	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00		
Martes y jueves	19:00 a 20:00			
MEDITACIÓN	Lunes	20:00 a 21:00		
REIKI (Gratuito)	Lunes	18:00 a 20:00		
SEVILLANAS	Martes	17:00 a 20:30		
PATCHWORK	Martes	17:00 a 19:00		
YOGA	Lunes y Miércoles	09:30 a 11:00		
		17:00 a 18:30		
		18:30 a 20:00		
ZUMBA	Lunes y Miércoles Viernes	11:45 a 12:45		
		10:00 a 11:00		
BATERÍA	Jueves Martes	17:00 a 21:50 15:30 a 19:15	Jose: 665616021	Asociación de Vecinos Puerta de Goya
CURSO DE GUITARRA Y COMBO (Taller)	Lunes y viernes	17:00 a 21:50		
MARQUETERÍA (Gratuito)	Lunes a jueves	10:00 a 13:00		

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS, CUOTA...) SOBRE CADA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES, SALVO SALA DONDE SE REALIZAN, LA OFRECE EN SU TELÉFONO DE CONTACTO LA ASOCIACIÓN QUE LA ORGANIZA.



# ACTIVIDADES C. CÍVICO EL CERRO

## Curso 2018-2019

C/ Manuel Azaña s/n. COSLADA  
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800

www.asociacionesdecoslada.org  
participacion@ayto-coslada.es  
facebook: participacion coslada  
twitter: @ElCerro\_Coslada

Este listado es **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN	Jueves Jueves	11:00 a 12:30 19:30 a 21:00	María: 686599683	ARESCO (Asociación Artes Escénicas Coslada)
FOTOGRAFÍA DIGITAL AVANZADO	Viernes Viernes	11:00 a 12:30 19:00 a 20:30		
TEATRO ADULTOS	Lunes y viernes	20:00 a 21:30		
TEATRO INFANTIL	Jueves y viernes	17:00 a 18:00		
CHIKUNG	Jueves	18:00 a 19:00	Marisa: 637427469	Asociación Tau Reiki
Taller REDUCIR ANSIEDAD	Miércoles	19:00 a 20:00	Paco: 639100222	
REIKI (Gratuito)	Miércoles	17:00 a 19:00	Antonio: 629025431	
MEDITACIÓN	Viernes	17:00 a 18:00	Marisa: 637427469	
VYAYAM	Domingo alternos	11:00 a 12:00		
PSICOLOGÍA en fibromialgia	Martes	10:00 a 14:00	Nati-Cristina: 693 236 323	(AFICOR) Asociación Fibromialgia
YOGA	Viernes	11:30 a 13:00		
TALLER DE CREATIVIDAD	Miércoles	11:00 a 14:00		
TERAPIAS GRUPALES psicología y nutrición	Lunes(1ºde mes)	18:00 a 20:00		
MUSICOTERAPIA	Jueves	17:00 a 19:00		
SEVILLANAS	Viernes	17:30 a 19:30	Mercedes-Javi: 634649772	Casa de Extremadura
FLAMENCO	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00		
ZUMBA Y BAILE FITNESS	Lunes Miércoles	19:00 a 20:00 18:00 a 19:30		
SEVILLANAS	Lunes	18:00 a 19:00		
YOGA KUNDALINI	Martes y jueves	12:30 a 14:00	Altagracia: 615276918	Asociación YOGA DHARMI SEWA
SADHANAS YOGA KUNDALINI	Domingos alternos	06:30 a 10:00		

Actualizado Octubre 2018

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS, CUOTA...) SOBRE CADA UNA DE ESTAS ACTIVIDADES, SALVO SALA DONDE SE REALIZAN, LA OFRECE EN SU TELÉFONO DE CONTACTO LA ASOCIACIÓN QUE LA ORGANIZA.